

Erkelenz, 10. Dezember 2014

Liebe Schüler und Schülerinnen,

mein Name ist Kerstin Kratzki und ich bin seit dem 01.12.2014 die neue Ergotherapeutin an Eurer Schule.

Einige von Euch werden in der Vergangenheit an ergotherapeutischen Angeboten teilgenommen haben und dadurch einen guten Einblick bekommen haben, was man denn so in der Ergotherapie macht.

Andere haben eine vage Vorstellung, wieder andere gar keine Idee.

Gerne möchte ich Euch über meine Aufgabenbereiche informieren.

Was ist Ergotherapie?

Auch wenn „Therapie“ in der Berufsbezeichnung enthalten ist, hat meine Aufgabe an der Europaschule Erkelenz nichts mit therapieren oder wegtherapieren zu tun! Ihr seid toll und einmalig, so wie Ihr nun mal seid!

Ich verstehe mich als eine Art Coach und würde mich auch viel lieber „Ergocoach“ nennen. Warum?

So wie unser Bundestrainer Joachim Löw die Nationalmannschaft coacht, den Spielern Tricks und Tipps gibt, damit diese in gewissen Dingen noch stärker werden, coache ich Schüler/innen bei verschiedenen Aktivitäten, die man in der Schule wirklich gut gebrauchen kann.

Ich gebe Euch zum Beispiel zusätzliche Tricks und Tipps, wie man sich besser konzentrieren oder organisieren kann. Wie man effektiver lernen kann. Wie man zügig und dennoch ordentlich arbeiten kann. Wie man sorgfältig schreiben kann, ohne dass die Hand vielleicht nach fünf Minuten schmerzt. Wie man ruhiger werden kann, wenn man oft zu aufgedreht ist. Wie das lange Sitzen nicht so anstrengend wird. Oder wie man mutiger werden kann. Das sind nur einige Beispiele.

Noch mal zurückkommend zum Thema Fußball: Auch jeder Fußballspieler muss für Eckstöße, Elfmeterschüsse oder Zweikämpfe trainieren.

Jeder Spieler hat Talente und Stärken. In den Bereichen, in denen er sich noch steigern möchte, trainiert er halt und wird dabei von seinem Trainer gecoacht.

Das ist übrigens natürlich nicht nur beim Fußball so, sondern beim Erlernen jeder Sportart, beim Erlernen eines Musikinstrumentes, irgendeines anderen Hobbies oder sämtlicher Alltagstätigkeiten! Ich denke, Ihr habt jetzt einen besseren Überblick, was Ergotherapie bzw. Ergocoaching sein kann.

Ihr könnt mich jederzeit aber auch fragen und ansprechen!

Wann bin ich für Euch da?

Mo und Mi

von 08.00 bis 16.00 Uhr

Do

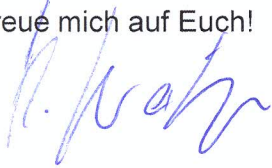
von 11.30 bis 16.00 Uhr

Den Ergotherapieaum findet Ihr im Keller in Raum K 5 (ehemaliger Informatikraum).

b.w.

Für die Teilnahme an den Workshops spreche ich zuerst mit Euren Lehrern!
Ab sofort gibt es in den Mittagspausen der Langtage von 13.20 bis 13.50 Uhr ein
halbstündiges Angebot zum Thema „In der Ruhe liegt die Kraft“ im Ergoraum.
Da könnt ihr alle ohne Anmeldung hinkommen.
Ihr habt aber durch eine „Ergopausenbox“ (im Chillraum) die Möglichkeit, in Zukunft noch
andere Ideen für die Mittagspausen vorzuschlagen.
Für das 2. Schulhalbjahr erarbeite ich noch neue Workshop-Konzepte, vor allem für die
höheren Jahrgänge.

Ich freue mich auf Euch!

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'H. Wahr', written in a cursive style.